

Лекционная программа Ярмарки "ГОРОД ЗДОРОВЬЯ"

17 мая 2016 года

СЕКЦИЯ ОНКОЛОГИЯ - переговорная комната № 1, 3 этаж

10:00 – 13:00 - ФГБУЗ СОМЦ ФМБА

- **Общеонкологическое обследование пациентов - самый важный шаг в победе над опухолью.**
Таранов Павел Александрович, врач хирург-онколог
- **Системное воздействие на опухоль. Прошрое, настоящее будущее.**
Зейдлиц Артем Александрович, к.м.н., врач химиотерапевт-онколог
- **Клинические исследования – новейшие возможности лечения онкологических заболеваний.**
Сазонов Денис Викторович, зав. отделением клинических исследований
- **Фотодинамическая терапия - самый косметичный способ в онкологии.**
Таранов Павел Александрович, врач хирург-онколог
- **Рак. Жизнь продолжается. Значение лучевой диагностики.**
Балабанова Юлия Валерьевна, к.м.н врач - рентгенолог зав отделением лучевой диагностики.

13:00 – 14:00 – Екатерина Кузнецова, представитель Российского фонда помощи в Новосибирске

«Как правильно искать благотворительный фонд и почему не всегда нужно ехать лечиться за границу»

14:00 – 15:00 – Реафан

Аутологичная аутовакцина для лечения онкологических заболеваний.

Каличкин Андрей Алексеевич, врач онколог, директор Лаборатории Дендритных Клеток

- Общие понятия клеточных технологий
- Новый подход в лечении онкологических заболеваний
- Преимущества новой технологии
- Как получить лечение по новой технологии

15:00 – 16:00 - Статус

Как может помочь генетика рака больным и здоровым людям

Людмила Федоровна Гуляева, д.б.н., профессор, руководитель лаборатории молекулярных механизмов Канцерогенеза ФГБУ «НИИ Молекулярной биологии и биофизики»

- Что такое генетика рака.
- Примеры генов высокой предрасположенности к раку

- Генетика рака в лечении больных – персонализированное лечение (существующие примеры РМЖ)
- Генетика рака в профилактике и ранней диагностике рака.

16:00 – 17:00 – НИИПК имени Мешалкина

Лучевая терапия 21 века. Современная радиотерапия и радиохирurgia.

Самойлова Елена Анатольевна, заведующая отделением онкологии и радиотерапии НИИПК им. Мешалкина, к.м.н., врач-радиолог.

17-00 – 18-00 – Биовеста

Роль продуктов функционального питания в диетотерапии онкологических пациентов» *Таловский Марк Раймондович*, врач высшей категории.

СЕКЦИЯ ДИЕТОЛОГИЯ - переговорная комната № 2, 3 этаж

10:00 – 11:00 – Медицинский центр Блеск

6 причин лишнего веса. Технологии выявления индивидуальных особенностей.

Селедцова Людмила Андреевна, врач-диетолог

- Ожирение – это хроническое рецидивирующее заболевание. Комплексный подход к заболеванию.
- 6 причин лишнего веса. Пути устранения.
- Как похудеть один раз и навсегда.
- Биоимпедансометрия - состав тела и отслеживание динамики снижения веса.

11:00 – 12:30 – Медицинский центр Бювэр

Персонализированные программы коррекции ожирения при метаболическом синдроме.

Симонова Галина Ильинична, профессор, д.м.н., заслуженный деятель науки

- Индивидуальная оценка метаболических процессов у конкретного человека
- Современные методы снижения и удержания желаемой массы тела не имеют ничего общего с голоданием.
- Индивидуализированные программы для всех возрастов с учетом всех сопутствующих заболеваний.

12:30 – 14:00

Едим=лечимся.

Гарагуля Елена Борисовна, врач-терапевт, диетолог, нутрициолог, член национальной Ассоциации диетологов и нутрициологов

- Как подобрать рацион, чтобы помочь организму прийти к балансу?
- Какие продукты выбрать, чтобы получить максимум пользы?
- Для чего нужно придерживаться режима питания?
- Какие напитки выбирать для здоровья?

СЕКЦИЯ ПСИХОЛОГИЯ - переговорная комната № 2, 3 этаж

14:00 – 15:00 – Санитас

Психосоматические заболевания.

Баскакова Людмила Николаевна, клинический психолог, семейный консультант, гештальттерапевт.

15:00 - 17-00

Психотерапия тревоги.

Лукьянов Олег Валерьевич, д.п.н., заведующий кафедрой психологии личности ТГУ, действительный член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальной терапии. Научный руководитель всероссийского проекта «Страна Стройных»

СЕКЦИЯ СТОМАТОЛОГИЯ - переговорная комната № 3, 3 этаж

10:00 – 11:00 – сеть стоматологических клиник Блеск.

Лечение заболеваний ВНЧС.

Арсенова Ирина Александровна, артролог, профессор, д.м.н., челюстно-лицевой хирург, член Европейской ассоциации черепно-челюстно-лицевых хирургов и Международной ассоциации оральных и челюстно-лицевых хирургов

- Деформирующий остеоартроз ВНЧС, артрит ВНЧС, дисфункция ВНЧС.
- Диагностика и лечение заболеваний ВНЧС.

Лицевые боли: диагностика, лечение.

Ларькина Мария Александровна, стоматолог-терапевт, нейростоматолог

- Миофасциальный болевой синдром
- Нейропатические боли
- Психогенные боли
- Сенестопатии

11:00 – 13:00 Дентал-сервис

Дентальная имплантация: просто о сложном.

Бойко Артемий Петрович, хирург «Хирургического центра Дентал-Сервис».

- Как это выглядит? Строение имплантата.
- Почему он не выпадает? Явление остеоинтеграции.
- Зачем ставить имплантат? Выбор между имплантацией и классическим мостовидным или съёмным протезированием.
- Сколько он служит? Факторы влияющие на долгосрочные прогнозы.
- Остались вопросы? Задавайте!

Первая помощь, тактика лечения и эстетическая реабилитация при острых травмах постоянных зубов.

Тремасова Ольга Борисовна, детский, подростковый стоматолог

- Виды травм постоянных зубов у детей и подростков
- Первая помощь
- Тактика лечения

13:00 – 15:00 – Центр Стоматологии на Ленина, 12

Детская стоматология: как подружить ребенка с врачом.

Авдалие Д.И., детский врач-стоматолог

- Как подготовить ребенка к первому визиту к стоматологу.
- Правильный подбор щетки и пасты, контроль за чисткой зубов
- Методы профилактики и лечения в детской стоматологии
- Рекомендации по частоте обращений ребенка к стоматологу.

Лечение под наркозом - легенды и реальность!

Чеботарь Л.Г., главный врач филиала на Дзержинского 1/1, стоматолог-терапевт, специалист по организации здравоохранения

- Показания и противопоказания для лечения под наркозом в амбулаторной стоматологической практике
- Насколько оправданы страхи родителей по поводу лечения ребенка под наркозом
- Лечение под наркозом проведено - что дальше?

Эстетическая стоматология – лазерное отбеливание, компониры, виниры.

Чанова А.Н., врач-стоматолог-терапевт, специалист по лазерному отбеливанию, компонирам

- Возможности эстетической стоматологии сегодняшнего дня
- Противопоказания для эстетических конструкций и лазерного отбеливания
- Правила эксплуатации эстетических конструкций и уход за зубами после лазерного отбеливания

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ – КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ № 5, 2 этаж

10:00 – 12:00 – ЦНМТ В Академгородке

Вспомогательные репродуктивные технологии.

Овсянникова Татьяна Викторовна, врач ультразвуковой диагностики, врач высшей категории, доктор медицинских наук

- Бесплодие не приговор
- Способы преодоления сложных форм бесплодия
- Успех зависит от совместной работы специалистов
- Важная составляющая - психологический настрой семьи

12:00 – 18:00 – Авиценна.

ОТ ЗАЧАТИЯ ДО РОЖДЕНИЯ.

- **Основные возможности диагностики и лечения гинекологических заболеваний при планировании беременности,** Назарова А.А.
- **Мужское бесплодие.** Холтобин Денис Петрович, заведующий урологической клиникой, врач уролог, хирург, онколог, к.м.н.
- **Лечение бесплодия в зависимости от возраста.** Бройтман Евгения Викторовна, заведующая гинекологическим отделением № 2 (ЭКО), врач-акушер-гинеколог первой категории
- **Пренатальная диагностика.** Серкова Марина Васильевна, врач-клинический генетик, врач-лабораторный генетик

- **Особенности УЗ диагностики при многоплодной беременности.** - Макогон Аркадий Вилленович, врач-акушер-гинеколог высшей категории, врач ультразвуковой диагностики высшей категории, специалист по пренатальной диагностике, к.м.н.
- **Актуальные вопросы ведения беременности и родов после ЭКО.** Дремова Юлия Анатольевна, врач акушер-гинеколог первой категории
- **Нарушения менструального цикла, когда начать беспокоиться. Заместительная гормональная терапия - в 45 уже поздно?**

Шамова Елена Львовна, врач акушер-гинеколог, заведующая акушерско-гинекологическим поликлиническим отделением ЗАО "Авиценна", член ассоциации гинекологов-эндокринологов России, российской ассоциации по менопаузе.

- Становление менструальной функции, когда вовремя?
- Нормальный менструальный цикл.
- Когда нужно обратиться к врачу.
- Как сохранить репродуктивное здоровье и зачем.
- Ключевые моменты старения.
- Современные антивозрастные стратегии.

СЕМИНАР ЯКОВА МАРШАКА – КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ № 1, 3 этаж

10:00 – 14:00

Достаточно ли мы разумны, чтобы выжить?

Яков Маршак, г. Москва, сертифицированный специалист по лечению патологических пристрастий (Certified Addictions Professional), автор реабилитационного Метода Маршака, основатель Клиники Маршака в России, научный руководитель клиники с 1996 по 2006. Основатель Marshak Clinic в США (2006-2008), сооснователь компании ВИТАПРОМ (производство продуктов здорового питания), сооснователь компании REBORN, которая занимается созданием и распространением здорового питания нового поколения PRANA food.

- Естественные и патологические проявления пищевого инстинкта.
- Где и когда человек создал социум.
- История сладкоедения.
- К каким психическим и соматическим заболеваниям приводит любовь к сладкоедению.
- Методика похудения и поддержания стройности.

СЕМИНАР ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ специализированных губернаторских классов с углубленным изучением химии и биологии – КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ № 1, 3 этаж

Как пережить экзамены и остаться здоровым

14:00 – 15:00

- Профессия – врач, встреча с успешными врачами,
- Медицинский факультет НГУ,
- Стволовые клетки - новые технологии в клинической медицине

15:00 – 16:00

Преодоление стресса во время экзаменов.

Мельникова Елена Анатольевна, психолог-консультант, преподаватель психологии, тренер, действительный член ППЛ.

- Тревога перед экзаменом: хорошо это или плохо Как мы ее чувствуем? Нужно ли от нее избавляться полностью? Если избавляться, то в какой степени и как?

На встрече ребята узнают о полезной тревоге и о вредной. Познакомятся со способами снижения тревоги и методами "скорой помощи" себе на экзаменах. Прямо в зале мы выполним упражнения на совладание с собственными эмоциями.

16:00 – 18:00

Работа с симуляционным оборудованием (60-90 минут). Тренажеры для отработки навыков внутримышечных и внутривенных инъекций и тренажер по оказанию неотложной помощи - сердечно-легочная реанимация.

18 мая 2016 года

СЕКЦИЯ КЛИНИКИ ИНСАЙТ – переговорная комната № 1, 3 этаж

10:00 – 11:30

Деньги в психотерапии. Современные психотерапевтические подходы.

Лях Игорь Вячеславович, врач психотерапевт Европейского реестра, психоаналитик, заведующий психотерапевтическим отделением Клиники «ИНСАЙТ», действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Награжден Дипломом конкурса «Лица 2008 года – профессионалы Сибири» в номинации «Психотерапевт года».

В лекции будут рассматриваться существующие и проверенные временем схемы оплаты психологических и психотерапевтических услуг, а также самые последние современные разработки отечественных и иностранных психотерапевтов. Роли психолога, психотерапевта, психиатра в учреждениях разных форм собственности. Основные мотивы пациентов при обращении к псих-специалистам. Возможности современной психотерапии в оказании полной и качественной медицинской помощи клиенту разных уровней достатка. Современные методы психотерапии.

11:30 – 13:00

XXI век – век зависимостей.

Голгофская Ирина Геннадьевна, врач-психиатр, психотерапевт, психоаналитик, аддиктолог.

- Изменения в спектре психических нарушений, проблемы двойного диагноза: зависимость как патологическая компенсация личностных расстройств.
- Нейрофизиология аддикций (зависимостей).

Семинар РОЛЬ СЕМЬИ В (РЕ)АБИЛИТАЦИИ РЕБЕНКА - переговорная комната № 1

14:00 – 14:40

Как помочь родителю и специалистам сохранить себя.

Вайнер Ирина Николаевна, психолог, опыт работы с 2000 в абилитационной сфере педагогом с детьми и психологом с родителями.

14:40 – 15:30

Сенсорная интеграция. Что это?

Филатова Любовь Геннадьевна, дефектолог инклюзивного Центра «Белый аист». педагог-дефектолог по работе с детьми дошкольного возраста с отклонениями в развитии.

15-30 – 18-00

Презентация-продажа книги «У нас в роду были такие».

Баскина Инесса Соломоновна, дефектолог высшей квалификационной категории, педагог-дефектолог по работе с детьми после кохлеарной имплантации, лауреат премии "Лучший педагог НСО" и лауреат Государственной Премии НСО. Преподаватель. Автор книг.

СЕКЦИЯ ПЕДИАТРИЯ - переговорная комната № 2, 3 этаж

10:00 – 11:00 – Санталь

Образ жизни ребенка с дерматореспираторным синдромом.

Черевко Наталья Анатольевна, д.м.н., доцент кафедры иммунологии и аллергологии СибГМУ, г.Томск, директор Центра семейной медицины, практикующий врач аллерголог-иммунолог.

- Причины аллергических заболеваний и роста аллергии в 21 веке.
- Особенности иммунной системы у детей.
- Особенности клинического течения сопутствующих поражений органов дыхания и кожи (почему сразу две системы).
- Возможности корректной диагностики.
- Возможности профилактики и современного лечения.

11-00 – 13-00 – Авиценна

Дети после ЭКО

Киниш Дарья Александровна, заведующая отделением неонатологии, врач – анестезиолог-реаниматолог высшей категории, врач-неонатолог, заведующая отделением неонатологии ЗАО МЦ «Авиценна» ГК «Мать и Дитя»

- Беременность после ЭКО: здоровье детей – есть ли отличия? (данные современной литературы)
- Состояние здоровья новорожденных детей от индуцированной беременности (итоги работы отделения за 9 лет).
- Особенности пренатального периода и здоровье детей от индуцированной многоплодной беременности.

Все о грудном вскармливании

Шмакова Е.С.

Особенности развития детей первого года жизни

Тикачинская Елена Борисовна, врач-педиатр высшей категории

- анатомо-физиологические особенности детей первого года жизни

- психомоторное развитие ребёнка
- уход за ребёнком первого года жизни
- медицинское сопровождение ребенка первого года жизни

13-00 – 14-00 - Агата

Ширяева Ирина Викторовна

- Взрослый и ребёнок: тело и психика. Генетика или воспитание?
- От рождения до зрелости - наиболее уязвимые периоды развития.
- Что часто встречается у детей - когда нужно беспокоиться и обращаться к специалисту. Симптом или возрастная реакция?
- Значение семьи, семья - единственный источник социального опыта маленького ребёнка и возможностей развития.
- Как можно по рисункам ребенка заподозрить серьезную психологическую проблему.
- Проблемы развития (речь, интеллект), их ранняя диагностика, пути помощи.
- Аутизм и аутистические расстройства - мифы и реальное положение вещей в современном мире. Возможности коррекции.
- Элективный мутизм у детей - что это такое?
- У порога школы. Школьные трудности - диагностика, помощь.
- Что такое детский невроз?
- Как и кому лечить ребёнка. Медикаменты - когда они необходимы.
- Психотерапия, семейная терапия. Лечение с помощью аппаратных методов.

14-00 – 15-00 - Санитас

- Развитие речи, накопление пассивного и активного словарного запаса.
Морро Ирина Александровна, логопед-дефектолог.
- Особенности формирования сердечно-сосудистой системы у детей всех возрастов
Норкина Елена Игоревна, детский кардиолог

СЕКЦИЯ АЛЛЕРГОЛОГИЯ - переговорная комната № 2

16-00 – 17-00 - Аллергосити

Многоликая аллергия. Её проявления. Поиск аллергенов.

Зиннатова Елена Владимировна, к.м.н.

- Определение аллергических заболеваний и краткое описание механизма их развития.
- Формы аллергических заболеваний и заболевания, протекающие под маской аллергических, их отличие.
- Основные принципы диагностики аллергических заболеваний и их "двойников". Виды аллергодиагностики, показания и противопоказания к их проведению.
- Диагностические возможности центра АллергоСити.

Поллиноз.Как улучшить качество жизни в теплое время года,

Суровикина Екатерина Александровна, к.м.н.

СЕКЦИЯ Центра Семейной медицины и гомеопатии доктора Герасенко - переговорная комната № 4, 3 этаж

Индивидуальные гомеопатические мини-консультации, бесплатно:

- Определение прогнозов при любых хронических заболеваниях взрослых и детей;
- Определение уровня здоровья;
- Определение времени и возможности для выздоровления.
- Откройте для себя возможности гомеопатического лечения:
- аллергических и аутоиммунных заболеваний,
- нарушений детского поведения,
- эмоциональных расстройств,
- депрессии,
- нарушений сна,
- заболеваний ЛОР-органов и дыхательной системы,
- заболеваний пищеварительной системы,
- заболеваний женской и мужской половой системы,
- бесплодия,
- эндокринных заболеваний,
- заболеваний сердечно-сосудистой системы и других заболеваний.

Бесплатная остеопатическая мини-диагностика тазового региона и нижних конечностей:

- При болях и нарушениях в пояснице;
- При болях и нарушениях в тазовой области;
- При болях и нарушениях в нижних конечностях.

НОН-СТОП ЛЕКТОРИЙ – КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ № 6, 2 этаж

10:00 – 11:00 – Здравица

Программа ImmunoHealth™ . Восстановление здоровья и иммунной системы без лекарств! Опыт работы в течении года.

Власова Л.Н., главный врач

- Иммунная система и пища
- Скрытая пищевая непереносимость
- Устраните причину - болезнь отступит сама
- Этапы оздоровления
- В чем уникальность Программы ImmunoHealth™
- Для кого будет полезна Программа
- Наш опыт, результаты

11:00 – 12:00 - Центр Семейной медицины и гомеопатии доктора Герасенко.

Сезонные и несезонные аллергии. Возможности гомеопатического лечения.

Светлана Ивановна Герасенко, семейный врач-гомеопат, врач-инфекционист, руководитель Центра семейной медицины и гомеопатии доктора Герасенко.

- Причины, ведущие к развитию сезонных аллергий. Как их устранить.
- Полиноз – острое или хроническое заболевание?
- Защитная реакция или слабость организма?

- Возможности гомеопатического лечения при сезонных аллергиях.
- Возможности исцеления.

12:00 – 13:00 – Медпрактика

Лекция по вакцинации.

Звягинцева Инна Викторовна, врач-вакцинолог, педиатр.

- Вакцинация - наиболее доступный способ снижения заболеваемости и смертности
- Каждый ребенок имеет право быть вакцинированным
- Дети с хронической патологией- группа высокого риска, вакцинация для них обязательна в первую очередь
- Выраженный эффект обеспечивается только при охвате вакцинацией не менее 90%

13:00 – 15:00 – Инвитро

Реальность и мифы лабораторной диагностики

Андрей Поздняков, главный врач КЛД ИНВИТРО – Сибирь, врач – педиатр, инфекционист, кандидат медицинских наук.

Екатерина Томзикова, врач КЛД ИНВИТРО – Сибирь

- Что повлияет на результат моих анализов?
- Стандарты и автоматика регистрации
- Управление качеством в лаборатории
- Легенды о лабораторной диагностике
- Я здоров? Как проверить себя?

15:00 – 16:00 - Клиника Санитас

Храп сокращает жизнь.

Калинина Екатерина Михайловна, сомнолог, эндокринолог

- Что такое синдром обструктивного апноэ сна
- Опасности синдрома обструктивного апноэ сна – для здоровья и жизни
- Характерные симптомы апноэ

Ренессанс ПУВА-терапии. Лечение псориаза

Ермаков Михаил Николаевич, дерматолог

16:00 – 17:00 - Санталь

10 причин почему нужно прикрепляться по ОМС к частной клинике.

Сыстеровва А.А., директор поликлиники "Санталь", доктор медицинских наук, более 23 лет в практическом здравоохранении

17:00 – 18:00 – наукоград Кольцово, Ренессанс ВИД

Детоксикация организма. Новый подход кольцовских ученых.

Децина Анатолий Николаевич, к.х.н., автор и соавтор более 50 научных работ и более 30 патентов и заявок на патенты. В сфере интересов разработчика косметология, бальнеология, ветеринария, сельское хозяйство

- Актуальность проблемы детоксикации (экология, питание, интоксикации)
- Ванны серии ВИД. Новизна разработки.
- Механизм действия

- Область применения и опыт использования

19 мая 2016 года

Семинар ПРАВИЛЬНОЕ ПАЦИЕНТСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ – переговорная № 4, 3 этаж

10:00 – 13:00

Семинар для пациентов и их родственников.

- Выбор врача и медицинской организации, с правовой и организационной точки зрения.
- Наши действия при отказе в неотложной и скорой помощи.
- Получение медицинских документов и их копий.
- Вопросы лекарственного обеспечения.
- Право пациента на получение дополнительной консультации при нахождении в стационаре.
- Пределы действия полиса ОМС.
- Предотвращение и разрешение конфликтов с медицинскими работниками – когда что-то идет не так.
- Система защиты прав пациентов – куда обращаться за помощью.

Бобяк Елена Анатольевна, директор медицинского агентства МедАссистанс.

Плеханова Людмила Николаевна, специалист по медицинскому праву, директор компании «Дубровская и Плеханова».

Круглый стол КАК УВАЖЕНИЕ К ПРОФЕССИИ ВРАЧА ПРЯМО СКАЗЫВАЕТСЯ НА РЕЗУЛЬТАТЕ ЛЕЧЕНИЯ - переговорная № 4, 3 этаж

13-00 – 15-00

- Что такое комплаентность, приверженность лечению? Факторы, влияющие на доверие:
 - ✓ Интернет, самолечение и свободная продажа лекарственных средств
 - ✓ Влияние внешней среды (информационное поле)
 - ✓ Влияние качества образования
 - ✓ Этика и деонтология в среде медицинских работников
- Как можно повысить доверие к врачу и к профессии в целом?
 - ✓ Законтролированность – повышает качество или наоборот?
 - ✓ Государственная политика в области здравоохранения
 - ✓ Преемственности между врачами и клиниками на всех этапах лечения
 - ✓ Роль СМИ

Информация о стоимости мероприятия и контактная информация:

Единый билет - на все 3 дня проведения Ярмарки "Город Здоровья"

В стоимость билета входит участие во всех лекциях, консультациях врачей, мастер-классах.

Стоимость билетов:

- Входной билет для 1 взрослого -300 руб.

- Входной билет для студента - 150 руб.
- Входной билет для пенсионеров - 150 руб.
- Коллективный входной билет - 270 руб. от 3-х и более билетов
- Входной билет для школьников - 150 руб.
- Дети дошкольного возраста проходят бесплатно, билет не требуется
- Инвалиды I группы проходят бесплатно, билет не требуется, при себе необходимо иметь документ, подтверждающий право на льготу.

Приобрести билеты можно <https://elizarova-kristina-alekse.timepad.ru/event/317138/> или на самой ярмарке в Экспоцентре

Контакты организаторов:

Елена Бобяк +7-913-929-93-38

Анна Белеванцева +7-913-915-81-06